|  |  |
| --- | --- |
| M«n : ThÓ dôcKhối 4TiÕt : 61 TuÇn : 31GV thùc hiÖn : Hµ THÞ TH¶O. | **KÕ HO¹CH BµI D¹Y**Thø .....ngµy.....th¸ng.....n¨m 2021 |

**M¤N THÓ THAO Tù CHäN**

**NH¶Y D¢Y tẬP THỂ**

**I. Môc tiªu:** Sau tiết học, học sinh có khả năng:

**1. KiÕn thøc:**

- ¤n mét sè néi dung cña m«n tù chän.

- Nh¶y d©y tËp thÓ.

**2. KÜ n¨ng :**

- Thực hiÖn được bài tập tâng cầu cá nhân cơ bản đúng kĩ thuật động tác, biết cách phối hợp nhịp nhàng.

- Thực hiện được bài tập chuyền cầu theo nhóm đôi cơ bản đúng kĩ thuật động tác

**3. Thái độ**

 - Học sinh tập trung, tích cực trong tập luyện, đoàn kết trong quá trình học tập.

**II. §Þa ®iÓm, Ph­¬ng tiÖn:**

- §Þa ®iÓm : Trªn s©n tr­êng, yªu cÇu : dän vÖ sinh s¹ch sÏ, ®¶m b¶o an toµn tËp luyÖn.

- Ph­¬ng tiÖn: cßi, dông cô: cầu, mçi tæ 2-3 d©y nh¶y dµi.

**III. Néi dung, ph­¬ng ph¸p vµ h×nh thøc tæ chøc:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Néi dung** | **§Þnh l­îng** | **Ph­¬ng ph¸p vµ h×nh thøc** **tæ chøc** |
| **1. PhÇn më ®Çu**- GV nhËn líp, phæ biÕn néi dung, yªu cÇu giê häc. - Khëi ®éng c¸c khíp:- ¤n c¸c ®éng t¸c tay, ch©n, l­ng- bông, toµn th©n, th¨ng b»ng vµ nh¶y cña bµi thÓ dôc ph¸t triÓn chung.  | 5-6’ 1-2’1-2’1-2’ | - C¸n sù tËp trung líp, b¸o c¸o sÜ sè.12041759_744402232371052_718719872_n- Cán sự điều khiển |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2.PhÇn c¬ b¶n:**- M«n tù chän:a, Taâng caàu baèng ñuøi . b, Chuyeàn caàu baèng mu baøn chaân. lop4-dacautangiac- Nh¶y d©y tập thể.+ Chia tổ**3.PhÇn kÕt thóc**- Lµm ®éng t¸c th¶ láng kÕt hîp hÝt thë s©u.- Gv cïng Hs hÖ thèng l¹i bµi- Gv nhËn xÐt, ®¸nh gi¸ kÕt qu¶ giê häc - Gv giao bµi tËp vÒ nhµ- Gv cùng HS thả lỏng.- Gv cho kÕt thóc giê häc | 24-26’12-13’5-6’7-8’12-13’5-6’1’1-2’1-2’1’ | - GV điều khiển- TËp theo ®éi h×nh 4 hµng ngang- GV nªu tªn ®éng t¸c, lµm mÉu, cho Hs tËp, ®i kiÓm tra, uèn n¾n ®éng t¸c sai.+. Gv quan s¸t vµ söa sai cho Hs.- GV phân tích kỹ thuật động tác- GV làm mẫu động tác- HS làm mẫu.- GV quan sát, sửa sai sau lần nhảy.- HS thực hiện trên các vị trí được phân công.- Gv thả lỏng cùng HS- Gv đặt câu hỏi- Hs trả lời, Hs nhận xét, Gv nhận xét- Gv tuyen dương học sinh12041759_744402232371052_718719872_n- Gv h«: “ gi¶i t¸n”- Hs h«: “ kháe”. |

**IV: §iÒu chØnh, bæ sung.**

………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

|  |  |
| --- | --- |
| M«n : ThÓ dôcKhối 4TiÕt : 62 TuÇn : 31GV thùc hiÖn : Hµ THÞ TH¶O. | **KÕ HO¹CH BµI D¹Y**Thø .....ngµy.....th¸ng.....n¨m 2020 |

**M¤N THÓ THAO Tù CHäN TRß CH¥I “ CON S¢U §O”**

**( hoặc trò chơi học sinh yêu thích)**

**I. Môc tiªu:**Sau tiết học, học sinh có khả năng:

**1. KiÕn thøc:**

- ¤n mét sè néi dung cña m«n tù chän.

- Trß ch¬i: “ Con s©u ®o”.

**2. KÜ n¨ng :**

- Thực hiÖn ®­îc c¸c bµi tËp.

- Biết c¸ch ch¬i vµ tham gia ch¬i t­¬ng ®èi chñ ®éng.

**3. Th¸i ®é:**

- T¹o cho c¸c em sù khÐo lÐo, nhanh nhÑn, rÌn luyÖn søc m¹nh tay.

**II. §Þa ®iÓm, Ph­¬ng tiÖn:**

- §Þa ®iÓm : Trªn s©n tr­êng, yªu cÇu : dän vÖ sinh s¹ch sÏ, ®¶m b¶o an toµn tËp luyÖn.

- Ph­¬ng tiÖn : 2 cßi ( cho Gv vµ c¸n sù líp), dông cô : bãng cao su ®Ó tËp m«n thÓ thao tù chän, kÎ s©n ®Ó tæ chøc trß ch¬i.

**III. Néi dung, ph­¬ng ph¸p vµ h×nh thøc tæ chøc:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Néi dung** | **§Þnh l­îng** | **Ph­¬ng ph¸p vµ h×nh thøc** **tæ chøc** |
| **1. PhÇn më ®Çu**- GV nhËn líp, phæ biÕn néi dung, yªu cÇu giê häc. - Học sinh khởi động theo nhịp nhạc bài hát “ bống bống bang bang”- Trò chơi: Oản tù tì” | 5-6’1-2’1-2’1-2’ | - C¸n sù tËp trung líp, b¸o c¸o sÜ sè.12041759_744402232371052_718719872_n- Cán sự điều khiển |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2.PhÇn c¬ b¶n:**A, M«n tù chän:a, Taâng caàu baèng ñuøi . - kết hợp tổ chức thi đuab, Chuyeàn caàu baèng mu baøn chaân. lop4-dacautangiac- Tổ chức thi đuaB, Trß ch¬i vËn ®éng:- Trß ch¬i: “ Con s©u ®o”.( hoặc trò chơi học sinh yêu thích”**3.PhÇn kÕt thóc**- HS thả lỏng theo nhịp bài “dận vũ con vit”- GV cïng HS hÖ thèng l¹i bµi- GV nhËn xÐt, ®¸nh gi¸ kÕt qu¶ giê häc, GV giao bµi tËp vÒ nhµ- GV kÕt thóc giê häc | 24-26’14-16’5-6’6-7’2-3’12-13’5-6’1’1-2’1-2’1’ | - GV nêu tên bài tập- Gv làm mẫu phân tích bài tập- GV điều khiển HS tập 2 nội dung theo đội hình 4 hàng ngang.- GV quan sát sửa sai kết hợp thi đua giữa các nhóm tập.- GV goi 3-4 bạn lên thi đua tang cầu tính số cầu tâng được, bạn thắng cuộc sẽ dành hoa điểm tốt và khen ngợi từ GV và các bạn.- GV nêu tên trò chơi, cùng HS nhắc lại cách chơi luật chơi, học sinh chơi thử- GV điều khiển HS chơi có thi đualop4-tcconsaudo- GV điều khiển.- HS đặt câu hỏi chia sẻ, HS trả lời.- GV cùng chia sẻ, nhận xét, tuyên dương HS- GV giao BTVN12041759_744402232371052_718719872_n- Gv h«: “ gi¶i t¸n”- Hs h«: “ kháe”. |

**IV: §iÒu chØnh, bæ sung.**

……………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………